

## **Erlernen Sie die Sprache der gewaltfreien Kommunikation nach dem Konzept von M. Rosenberg**

Geht es Ihnen auch manchmal so? Sie sind wütend, stecken in einem Konflikt und würden Ihrem Gegenüber am Liebsten Dinge an den Kopf werfen, die Ihnen später dann wieder leidtun?

Aber wie sage ich es und werde trotzdem meine Wut im Bauch los?

In diesem Seminar erlernen Sie eine Sprache, die ohne Bewertung und Verurteilung dennoch Ihre eigenen Gefühle und Bedürfnisse ausdrückt und berücksichtigt.

### **Inhalte:**

- Das Modell der menschlichen Kommunikation
- Die Grundemotionen
- Gefühle und Bedürfnisse
- Die vier Schritte der gewaltfreien Kommunikation
- Üben an Fallbeispielen

### **Organisatorisches:**

Termin: 07.09.2024 und 23.11.2024  
Uhrzeit: 09:00 – 15:00 Uhr  
Ort: Kindertagesstätte „Regenbogen“  
Lübecker Str. 28 in 23923 Schönberg  
Kosten: 115 Euro  
Abschluss: Teilnahmebestätigung

Die Seminaranmeldung finden sie auf unserer Webseite unter:

[www.vereinhausdeskindes.de](http://www.vereinhausdeskindes.de)