

Empathie „Ich höre, was du sagst und ich verstehe dich, ohne einverstanden zu sein“

Was macht gute Gespräche aus und wie kann ich es schaffen, in Krisensituationen nicht den Kopf zu verlieren und meinem Gegenüber adäquat entgegen zu treten? Wie kann ich auf Augenhöhe kommunizieren, ohne mich dabei selbst zu verlieren? Wie kann ich dir gut zuhören und dabei gleichzeitig deine und meine Gefühle und Bedürfnisse berücksichtigen?

Inhalte:

- Empathie, Gefühle und Bedürfnisse
- Konflikttypen- wer bin ich
- Aktives Zuhören und Zuhörzirkel
- Kritische Gesprächssituationen meistern
- Üben an Beispielen aus deiner Praxis

Organisatorisches:

Termine:	13.04.2024	06.07.2024	14.09.2024
Uhrzeit:	9:00 – 15:00 Uhr		
Ort:	Kindertagesstätte „Regenbogen“ Lübecker Str. 28 in 23923 Schönberg		
Kosten:	115 Euro		
Abschluss:	Teilnahmebestätigung		

Die Seminaranmeldung finden sie auf unserer Webseite unter:

www.vereinhausdeskindes.de