

# Januar

2021

A	B	C	D	E	F	G
SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
	Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln Dessert 1,2,3,4,5,14,a,c,g,i	Kartoffelgemüseauflauf Dessert 1,2,3,4,5,14,a,c,g,i	Schweinebraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln Dessert 1,2,3,4,14,a,c,g	Hühnerfrikassee mit Reis Dessert 1,2,3,4, 14,a,c,g	Wiener Würstchen mit Gemüse und Kartoffelstampf Dessert 1,2,3,4,8,a,c,d,g	
10	11	12	13	14	15	16
	Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln Dessert 1,2,3,4,5,14,a,c,d,g,i	Bratwurst mit gelben Bohnen und Salzkartoffeln Dessert 1,2,3,4,8,14,a,c,g	Hackfleischroulade mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln Dessert 1,2,3,4,5,14,a,c,g	Gulasch mit Nudeln Dessert 1,2,3,4,14,a,c,g	Backfisch mit Kräutersoße und Salzkartoffeln Dessert 1,2,3,4,8,a,c,d,g	
17	18	19	20	21	22	23
	Steckrübeneintopf Dessert 5,i	Nudeln mit Tomatensoße und gebratener Jagdwurst Dessert 2,3,4,8,14	Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln Rote Beete 1,2,3,4,5,14,8,a,c,g	Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Dessert 1, 2,3,4,8,a,c,g	Fischstäbchen mit Buttererbsen und Kartoffelstampf Dessert 2,3,4,a,c,g	
24	25	26	27	28	29	30
	Milchnudeln mit Zimt und Zucker Dessert 3,8,14,a,c,g,	Wurstgulasch mit Nudeln Dessert 2,3,4,8,14,a	Schnitzel mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln Dessert 1,2,3,4,5,8,14,a,c,g,i	Bratklops mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Dessert 1,2,3,4,5,8,14,a,c,i	Paniertes Fischfilet mit Senfsoße und Salzkartoffeln Dessert 1,2,3,4,8,14,a,c,g	
1 SATZSTOFFE: 1 MIT NITRATSTOFF	2 MIT KONSERVIERUNGSMITTEL	3 MIT ANTIOXIDATIONSMITTEL	4 MIT GESCHMACKSVERSTÄRKER	5 geschwefelt	6 geschwärzt	7 MIT PHOSPHAT
8 MIT MILCHEIWEIß	9 KOFFEINHALTIG	10 CHININHALTIG	11 GEWACHST	12 MIT TAURIN	13 EINÄLT EINE PHENYLALANINQUELLE	14 MIT SÜßUNGSMITTELN
15 ERGEBNISSE: A NITRATHALTIGES GETREIDE	B KREBSTIERE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE	C EIER UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE	D FISCH UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE	E ERDNÜSSE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE	F SOJA ( BOHNEN) UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE	G MILCH UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE
16 SCHALENFRÜCHTE	I SELLERIE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE	J SENF UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE	K SESAMSAMEN UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE	L SCHWEFELDIOXID UND SULPHITE	M LUPINEN UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE	N WEICHTIERE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE