

# Dezember

2019

A		B		C		D		E		F		G	
SONNTAG		MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG	
1		2		3		4		5		6		7	
		Bunte Nudeln mit Käsesoße Dessert 2,3,4,8,a,c,g		Leberkäse mit Butterbohnen und Kartoffelstampf Dessert 1, 2,3,4,5,14,a,c,g		Königsberger Klops mit Salzkartoffeln Rote Beete 1,2,3,4,5,8,14,a,c,g		Schnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Dessert 1,2,3,4, 8,a,c,g,i		Fischstäbchen mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln Dessert 1,2,3,4,14,a,c,g			
8		9		10		11		12		13		14	
		Rühreier mit Spinat und Salzkartoffeln Kirschen 1,2,3,4,5,14,a.c.d,g,i		Gebratene Jagdwurstscheibe mit Milchkohl und Salzkartoffeln Dessert 1, 2,3,4,5,8,14,a,c,g		Hackbraten mit Buttererbsen und Salzkartoffeln Dessert 1,2,3,4,5,8,14,a,c,i		Milchschnitzel mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln Dessert 1,2,3,4,8,14,a,c,g,		Gemüse-Reispfanne mit Putenfleisch Dessert 1,2,3,4,8,a,c,d,g			
15		16		17		18		19		20		21	
		Erbseintopf mit Schnippelwurst Dessert 5,i		Tortellinis mit Spinatfüllung und Tomatensoße Dessert 2,3,4,8,a,c,g		Putengeschnetzeltes mit Reis Dessert 1,2,3,4,8,14,a,c,g,i		Entenbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln Dessert 1,2,3,4,8,14,a,c,g,		Griesbrei mit Fruchtsoße Dessert 8,14,g			
22		23		24		25		26		27		28	
		Hähnchennuggets mit Gemüse und Kartoffelstampf Dessert 1,2,3,4,8,a,c,d,g											
29		30		31		1		2		3		4	
NUTZSTOFFE: 1 MIT ARBSTOFF		2 MIT KONSERVIERUNGSMITTEL		3 MIT ANTIOXIDATIONSMITTEL		4 MIT GESCHMACKSVERSTÄRKER		5 geschwefelt		6 geschwärzt		7 MIT PHOSPHAT	
8 MIT MILCHEIWEIß		9 KOFFEINHALTIG		10 CHININHALTIG		11 GEWACHST		12 MIT TAURIN		13 EINÄLT EINE PHENYLALANINQUELLE		14 MIT SÜßUNGSMITTELN	
ALLERGENE: A GLUTENHALTIGES GETREIDE		B KREBSTIERE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE		C EIER UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE		D FISCH UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE		E ERDNÜSSE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE		F SOJA ( BOHNEN) UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE		G MILCH UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE	
H SCHALENFRÜCHTE		I SELLERIE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE		J SENF UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE		K SESAMSAMEN UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE		L SCHWEFELDIOXID UND SULPHITE		M LUPINEN UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE		N WEICHTIERE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE	